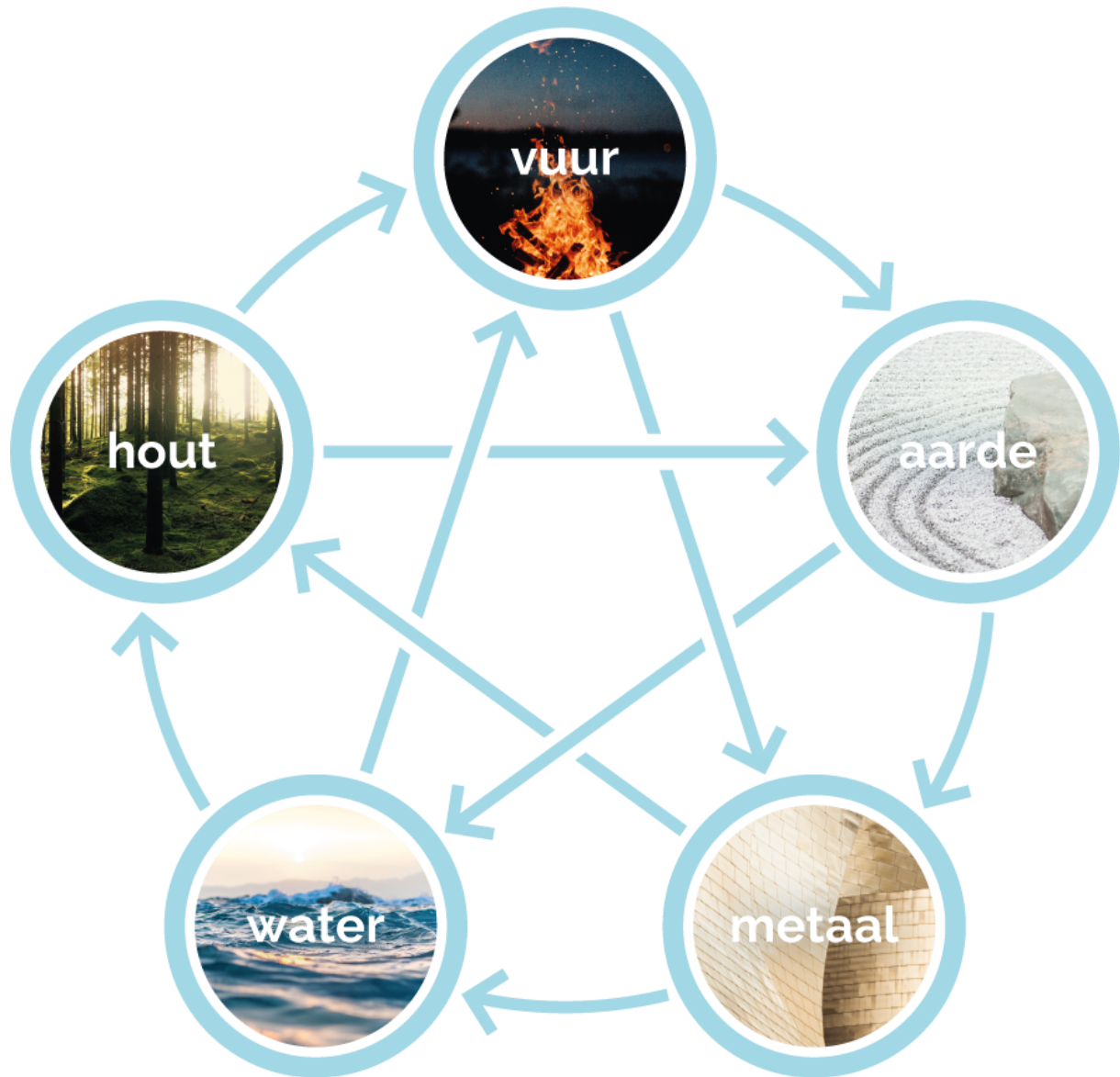


Jackie verbindt mens en ruimte



Elementenboek!

Jackie verbindt mens en ruimte



Doel van het elementenboek

Met dit boek wil ik je laten zien wat je per element kunt inzetten om de Chi beter te laten stromen!

Ik wil jou inspiratie geven om je creativiteit aan te wakkeren en zo jouw stappen in je bewustwordingsproces te kunnen zetten met behulp van materialen en kleur.

Uiteraard passend bij jouw interieur en wat jij mooi vindt.

Als de energie in je woning verbetert, verbetert ook je leven. De wisselwerking tussen mens en omgeving staat centraal in de filosofie van Feng Shui.

Jackie verbindt mens en ruimte



‘Love your home and it will love you back’

Rodika Tchi

Feng Shui

Door de Feng Shui Analyse die ik reeds voor je heb gemaakt, ben je al bekend met Feng Shui.

Toch ook hier nog even meer informatie over deze filosofie.

Feng Shui is een oude Chinese filosofie die leert hoe de omgeving van mensen hun geluk beïnvloed.

In het westen is Feng Shui relatief nieuw, terwijl in Oosterse Culturen Feng Shui al duizenden jaren wordt gebruikt. Ruim 200 jaar voor Christus is in Noordelijk China door Fu Xi de basis gelegd voor de Feng Shui zoals we die nu kennen.

In deze Chinese filosofie draait alles om de relatie tussen mens en ruimte, om het evenwicht tussen complementaire krachten, zoals yin en yang

Het doel van Feng Shui is onze directe woon/werkomgeving zodanig aan te passen, dat een harmonieuze stroming van Chi oftewel Ki (levenskracht) gestimuleerd wordt.

Eenmaal bereikt zal dit geluk, vitaliteit en succes bevorderen.

Jackie verbindt mens en ruimte



Het toepassen van Feng Shui was voorbehouden aan priesters en ingewijden, de sjamanen.

In China werden (en worden) locaties volgens Feng Shui criteria bepaald en ook de ontwerpen van bouwwerken, zoals de Verboden Stad en de Chinese muur. Ook een stad als Beijing is zo gebouwd

Tijdens de Culturele revolutie werd de toepassing van Feng Shui verboden door Mao Ze Dong en dit terwijl hij een expert was. Tegelijkertijd wellicht juist daarom, zijn invloed werd door het verbod immers alleen maar groter.

In deze periode is veel kennis verloren gegaan, tegelijkertijd is door naar het westen gevluchte Feng Shui meesters de traditie behouden. De kennis is in het westen verspreid; hierdoor zijn wij er nu mee bekend.

Door de eeuwen heen ontstonden diverse stromingen en scholen binnen de Feng Shui traditie. Als je binnen een school de toepassing consequent doorvoert leidt dit altijd tot resultaat. Er zijn immers meer wegen die naar Rome leiden.

Feng Shui richt zich dus op de relatie tussen de mens en zijn omgeving . En hoe er harmonie ontstaat tussen natuurlijke en gecreëerde vormen. Vormgeving en inrichting van een woning of zakelijke omgeving hebben invloed op het welzijn van de gebruikers

Bij Feng Shui draait alles om de relatie tussen mens en ruimte, om het evenwicht tussen complementaire krachten, zoals yin en yang – mannelijk en vrouwelijk.

Een belangrijk aspect binnen de Feng Shui is de Chi (de al eerdergenoemde levenskracht).



De Chi stroom

De Chi stroom is een onzichtbare stroom van energie die invloed heeft op de kwaliteit van je leven. Het effect van de kwaliteit van deze onzichtbare stroom is duidelijk voelbaar in jouw leven.

De Chi komt via je voordeur binnen en stroomt met de klok mee door alle ruimtes.

Zoals eerder benoemt heeft je woonomgeving een enorme invloed op je welzijn; positief dan wel negatief. Dit heeft niet alleen betrekking op fysieke en materiële, maar ook op emotionele en mentale facetten.

weelde 4 hout	roem 9 vuur	relatie 2 aarde
familie 3 hout	centrum yin yang 5 aarde	kinderen 7 metaal
kennis 8 aarde	carriere 1 water	behulpzame vrienden 6 metaal

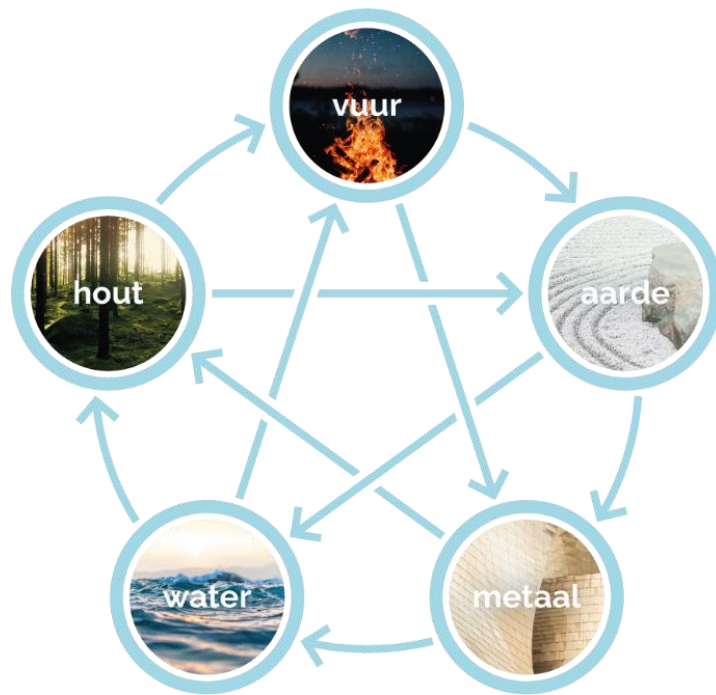
Ba Gua

Om te bepalen welke elementen waar in huis aanwezig zijn, maakt Feng Shui gebruik van de zogenoemde Ba Gua. De Ba Gua is een raster van 9 gelijke vlakken die over de plattegrond van je huis gelegd wordt. De Ba Gua heeft altijd 4 hoeken van 90 graden.

Ieder vlak komt overeen met een van de 9 verschijningsvormen van de 5 elementen. Alle verschijningsvormen hebben daarbij een relatie met een bepaald levensaspect.

De lijn van de voordeur is altijd de onderste lijn van de Ba Gua.

Jackie verbindt mens en ruimte



5 elementen

Feng Shui maakt gebruik van vijf elementen: water, hout, vuur, aarde en metaal. Deze elementen beïnvloeden elkaar; ze versterken of ondermijnen elkaar. Ze creëren als het ware energiestromen die, hoewel onzichtbaar, altijd en overal aanwezig zijn en constant in beweging zijn. Dit heeft uiteraard uitwerking op een bepaalde ruimte en de mensen die daarin vertoeven.

Als alle elementen in balans zijn, is er rust, positiviteit en kan je je opladen. Creativiteit, nieuwe initiatieven en een actieve houding kunnen zich ontplooiën zonder dat dit energie vraagt. Als de elementen in conflict zijn is er onrust en negativiteit. Het kan zijn dat je wordt leeggezogen, er niets uit je handen komt en je stilvalt.

Feng Shui biedt allerhande handvatten om de energetische balans te herstellen en te optimaliseren, waarvan de Feng Shui Home Kit er één van is.

Jackie verbindt mens en ruimte



WATER

KENMERKEN IN DE RUIMTE

donker, leeg, koel

KLEUREN

(donker) blauw, zwart

MATERIAAL

water, glas, vormloze materialen

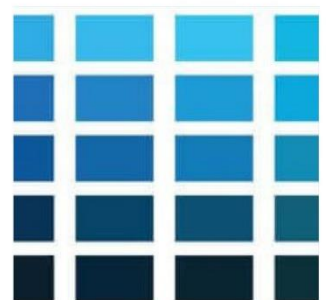
VORM

Golvend

OVERIG

allerlei toepassingen van letterlijk water, zoals
een aquarium, bevochtiger, fontein ed., afbeelding
van een meer, rivier, waterval, regen.

Jackie verbindt mens en ruimte



Jackie verbindt mens en ruimte



HOUT

KENMERKEN IN DE RUIMTE

letterlijk ruimte en hoogte

KLEUREN

groen, groen/blauw, turquoise

MATERIAAL

hout en natuurlijke materialen zoals kurk, linnen en katoen, planten, bamboe, afbeelding van boom, bos, natuur

VORM

smalle verticale vormen

OVERIG

alle houten voorwerpen

Jackie verbindt mens en ruimte



Jackie verbindt mens en ruimte



VUUR

KENMERKEN IN DE RUIMTE

levendig, veel kleur, warm

KLEUREN

rood, oranje, fuchsia

MATERIAAL

letterlijk vuur (kaarsen, open haard), licht, verlichting, zon, kachel

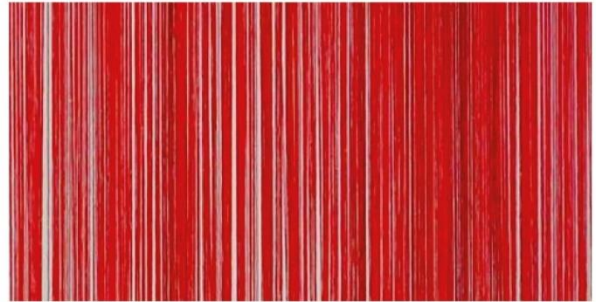
VORM

driehoek en chaotische vormen

OVERIG

aandachttrekkende zaken zoals schilderijen met heftig
kleurgebruik, kunst, afbeelding van vuur, dessin in stof of behang,
wijn

Jackie verbindt mens en ruimte



Jackie verbindt mens en ruimte



AARDE

KENMERKEN IN DE RUIMTE

vol, holachtig (vaak met verzamelingen)

KLEUREN

rustige aardse kleuren als geel, bruin, oker, terracotta, beige

MATERIAAL

zand, steen, letterlijk aarde, tegels, vloerbedekking, stoffen

VORM

kubus, vierkant

OVERIG

alle objecten van klei of steen, zandbak, afbeeldingen van een strand, woestijn, bergen.

Jackie verbindt mens en ruimte



Jackie verbindt mens en ruimte



METAAL

KENMERKEN IN DE RUIMTE

helderheid, strak, kil

KLEUREN

wit, grijs, metallic, zilver, pasteltinten

MATERIAAL

metalen, kunststoffen, spiegels, glanzende afwerking (hoogglans),
goud, zilver, rvs, chroom, corten-staal

VORM

koepelvorm en puntige objecten

OVERIG

alle objecten van metaal, alles met een punt (pijl, speld), scherpe
voorwerpen, elektronica, spirituele beelden, zoals een Boeddha en
Christusbeeld

Jackie verbindt mens en ruimte



Jackie verbindt mens en ruimte

Edelstenen

1 Water Sodaliet



2 Aarde Rozenkwarts



3 Hout Versteend Hout



Jackie verbindt mens en ruimte

4 Hout Aventurijn



5 Aarde Tijgerijzer



6 Metaal Amathist



Jackie verbindt mens en ruimte

7 Metaal Fluoriet



8 Aarde Labradoriet



9 Vuur Rode jaspis



Jackie verbindt mens en ruimte

Kleuren materialen en edelstenen beïnvloeden de energie in je woning en dus ook de bijbehorende levensaspecten positief

- Kies het levensaspect dat nu het meeste aandacht mag krijgen
- Neem de tijd om de juiste keuze te bepalen
- Start stap voor stap met de veranderingen
- Voel steeds weer wat er gebeurt. Je beïnvloedt immers de frequentie van de energie in huis. Je lichaam heeft tijd nodig om aan de nieuwe frequentie te wennen.
- Dan pas weer door naar het volgende gebied
- Als alle 9 gebieden in balans zijn gebracht, loop je heel bewust door je woning
- Een voor een loop je in een visualisatie de 9 gebieden door en verbindt alle gebieden met elkaar
- Je hebt in het stappen proces ieder specifiek gebied al versterkt. Door ze via een visualisatie met elkaar te verbinden, versterk je het energetische veld van je woning

Geniet van dit mooie proces en sta open voor wat er komt!

*Zoals je huis
is zo ben jij,
zoals jij bent,
zo is je huis!*